

Το ταξίδι* περιλαμβάνει:

Εισιτήρια, διαμονή & φαγητό

Παραδοσιακή Άσκηση

- Μία (1) εβδομάδα στον Ναό Σαολίν
- Μία (1) εβδομάδα στο μοναστήρι Φα Ουάνγκ

Πιστοποιητικά εκπαίδευσης

Περιηγήσεις σε μοναστήρια

- Σαν Χουαν Τζάι (Στο βουνό Σονγκ Σαν)
- Τα Τα Σι
- Γιουνγκ Ταϊ Σι (Γυναικείο Μοναστήρι Σαολίν)

Επίσκεψη στην ιστορική σπηλιά
του Μποντι Ντάρμα

Διανυκτέρευση στο Πεκίνο

- Επίσκεψη στην Απαγορευμένη Πόλη
- Σινικό Τείχος

Μια μοναδική εμπειρία!

Οι σχολές “Πηγή του Νεαρού
Δάσους” Σεπολίων & Κορίνθου
διοργανώνουν ένα 18ήμερο
εκπαιδευτικό οδοιπορικό στην
Κίνα. Ένα όνειρο ζωής που για
πρώτη φορά δίνεται ανοιχτά η
ευκαιρία να ζήσει όποιος
λατρεύει το αυθεντικό Κουνγκ
Φου και θέλει να ασκηθεί στην
γενέτειρα του ...στο ναό Σαολίν.



Πληροφορίες:

Παναγόπουλος Χρήστος: 6936 929950

Κοκοτίνης Ιωάννης: 6937 454358

<http://www.shaolin.com.gr/news/china2012.aspx>

email:corinth@shaolin.com.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟΝ ΝΑΟ ΣΑΟΛΙΝ

少林

11-28 Αύγουστου 2012



*Προσοχή το ταξίδι δεν είναι τουριστικό αλλά
εκπαιδευτικό και το κυρίως μέρος
περιλαμβάνει ολοήμερη άσκηση στο
Παραδοσιακό Σαολίν Κουνγκ Φου.

Το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει χωρίς
προειδοποίηση. Αστάθητοι παράγοντες
(καιρός, τοπικές συνθήκες κ.α.) μπορούν να
αναβάλουν ή ακόμα και να ακυρώσουν
κάτι από το πρόγραμμα.

Διαμονή και το φαγητό είναι μέσα στους
ναούς και όχι σε ξενοδοχείο.



Το πρόγραμμα

Παραδοσιακή Άσκηση

Ο σκοπός του ταξιδιού είναι η παραδοσιακή εξάσκηση Σαολίν Κουνγκ Φου, έτσι όπως γίνεται εδώ και αιώνες η εκπαίδευση των μοναχών. Αυτό περιλαμβάνει πρωινό ξύπνημα από τις 4:30 π.μ., η οίτιση και η κατάκλιση ακολουθείται βάσει



του καθημερινού προγράμματος του εκάστοτε μοναστηριού. Στο τέλος της εκπαιδευτικής εβδομάδας δίδεται επίσημο πιστοποιητικό εκπαίδευσης για το διάστημα που ακολουθήθηκε το πρόγραμμα με επίσημες σφραγίδες κάθε μονής που γίνεται η εκπαίδευση.



Τα μοναστήρια που θα γίνει η διαμονή – εκπαίδευση, είναι ο θρυλικός ναός Σαολίν και το αρχαίο μοναστήρι Φα Ουάνγκ.

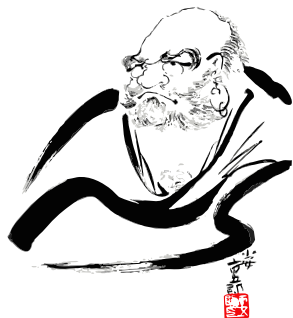


Περιηγήσεις σε μοναστήρια

Τα μοναστήρια που θα γνωρίσουν οι ασκούμενοι θα είναι εκτός από τον ναό Σαολίν και το Φα Ουάνγκ, το Σαν Χουαν Τζάι (απαιτεί ανάβαση σε μονοπάτι με σκαλιά στο βουνό Σουνγκ Σαν), Τα Τα Σι και το επίσης γνωστό Γιούνγκ Τάι Σι, το μοναδικό γυναικείο μοναστήρι Σαολίν.



Επίσης θα γίνει επίσκεψη στην ιστορική σπηλιά του του Μπόντι Ντάρμα, ιδρυτή του Σαολίν Κουνγκ Φου και πρώτου Ζεν πατριάρχη (απαιτεί ανάβαση σε μονοπάτι με σκαλιά στο βουνό Σουνγκ Σαν).



Τέλος πριν φύγουμε θα γίνει μια διανυκτέρευση στο Πεκίνο για να επισκεφτούμε την «Απαγορευμένη Πόλη»

Όροι & Προϋποθέσεις

Αν δεν είστε μαθητής της «Πηγής του Νεαρού Δάσους» πρέπει να έχετε αθλητική κράση και να έχετε κάνει προληπτικό έλεγχο για την κατάσταση της υγείας σας. Δεν γίνονται δεκτά άτομα με ψυχιατρικό ιστορικό (επιληψία, κατάθλιψη, κρίσεις



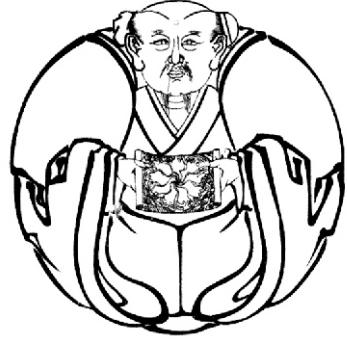
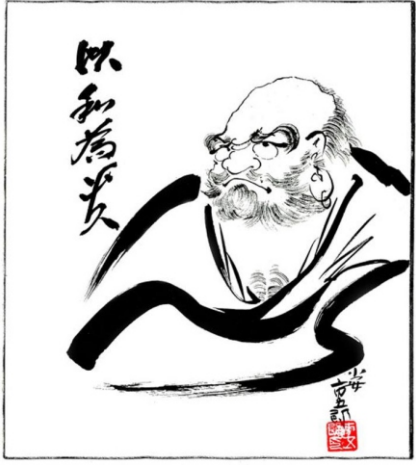
πανικού, διάφορες φοβίες κλπ). Μαζί σας πρέπει να έχετε τα εντελώς απαραίτητα (1-2 αλλαξιές ρούχα πολιτικά είναι αρκετά) αποφεύγετε τις βαλίτσες μιας και δυσχεραίνουν τις μετακινήσεις). Επίσης να έχετε κάποια φάρμακα για δυσεντερία ή διάρια καθώς επίσης και κάποιο παυσίπονο.



Οι ημερομηνίες του ταξιδιού δεν επιδέχονται ατομικές αλλαγές και οι ασκούμενοι αν αυτονομηθούν θα πρέπει να αναλάβουν την ευθύνη της επιστροφής τους.

Το ταξίδι θα το επιμεληθεί ο δάσκαλος Σι Μιαο Τζιέ ο οποίος έχει μεγαλώσει στην περιοχή και θα είναι δίπλα μας να μας βοηθήσει σε κάθε περίπτωση.





上毛羅漢中興華高行少林
達摩子靈保之四傳
增威大衆活然大師

